

POUR LE METTRE

- Lavez-vous les mains ou utilisez un gel hydro-alcoolique
- Accrochez le masque par le lien supérieur
- Bien ajustez à la racine du nez
- Abaissez le bas du masque sous le menton, il doit couvrir le menton et la bouche

PENDANT SON UTILISATION

- Ne pas le toucher ou le déplacer
- Le masque doit être changé après la pause déjeuner
- Si vous le portez plus de 4 heures, vous devez le changer

POUR LE RETIRER

- Enlevez-le par les liens, sans toucher la partie avant, à distance d'une source de contamination
- Mettez-le aussitôt dans une pochette fermée et destinée aux masques souillés
- Lavez-vous les mains ou utilisez un gel hydro-alcoolique

LAVER ET SÉCHER SON MASQUE

- Lavez le masque en machine à 60°C pendant 30 minutes minimum (si coton couleur effectuez premier lavage séparément)
- Faites-le sécher à l'air libre

COMMENT LAVER SON MASQUE EN ÉVITANT DE FAIRE UNE MACHINE

- Faites bouillir 1L d'eau dans une casserole avec des copeaux de savon de Marseille
- Ajoutez 1L d'eau froide pour obtenir une température de 60°C
- Faites tremper votre masque
- Laissez-le refroidir puis frottez-le et rincez-le avant de le laisser sécher
- Facile & économique

LES GESTES BARRIÈRES SONT ESSENTIELS, MÊME AVEC LE PORT D'UN MASQUE

Comment porter le masque en tissu ?



Sous le nez



Au dessus du menton



Pas assez serré



Sous le menton



Couvrant le nez, la bouche et le menton

