Tir à l’arc

|  |  |
| --- | --- |
| **Responsable de l’activité :** Jean-Luc GUILHOT | |
| **Lieu de cours :** Halle des sports n°2  Campus Porte des Alpes | **Contribution spéciale :** non |
| **Durée :** 1h45 | **Note possible :** oui |

## **Les objectifs**

- découvrir et apprécier le tir à l’arc par le jeu,

- perfectionnement technique par l'observation, la répétition

- apprendre à maîtriser ses émotions et sa concentration,

- accéder aux connaissances propres à l’activité

**Les niveaux**

## Tous les niveaux sont acceptés quel que soit les cours.

**Evaluation**

Note / 20 :

- évaluation adaptée au niveau de pratique de chaque étudiant. Ce dernier choisit ses limites de notation et difficultés,

- performance,

- attitude/motivation.

## Assiduité : 12 séances pour chaque semestre.

**Entraînements FFSU**

Pas de créneau d’entraînement FFSU.

Participation aux compétitions FFSU possible (niveau Promotion ou Excellence) par équipe ou en individuel avec qualification aux championnats de France universitaires.

**Tenue / Matériel**

## Tenue de sport obligatoire.

**Remarques**

Prêt des arcs, flèches et protections (plastrons, bracelets, blasons).

**Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives - Campus Porte des Alpes**

5, avenue Pierre-Mendès-France – 69676 BRON Cedex Téléphone : 04.78.77.23.16 Télécopie : 04.78.09.44.69

Site internet : [http://suaps.univ-lyon2.fr](http://suaps.univ-lyon2.fr/)