

## Ski Escalade Randonnée Alpinisme Course

Acquérir des compétences en Activités Physiques de Pleine Nature

### Sortie RANDONNÉE – Culoz, roche percée – Pointe de Chanduraz

**QUOI :** Randonnée pédestre dans le massif du Bugey.

**Description de l'itinéraire :** Gare SNCF de Culoz 01350 (250m) – Béon – Roche percée – Pointe de Chanduraz (1265m) – Gare de Culoz

**Intérêts :** Vues le Grand Colombier, le lac du Bourget, les sommets des Bauges et sur les massifs environnants (Chartreuse, Belledonne...) si la météo est avec nous !

**Difficultés :** Randonnée de niveau 3-4      **Carte :** IGN Top25 33310T Rumilly Seyssel, le Grand Colombier (1/25000<sup>e</sup>)  
Durée : +/- 8h00      Dénivelé +/- 1300m      Distance +/- 18 kms

**QUAND :** Samedi 27 septembre 2025

**COMMENT :**      **Déplacement :**  Minibus       Train       Bus avec chauffeur       Autre

**Train aller :** Départ gare de Part dieu 6h56 – Arrivée Culoz : 8h02

Réservation ici : <https://www.sncf-connect.com/home/doorToDoor/itineraries>

**Train retour :** Gare SNCF de Culoz 16h24 ou 17h56

**Lieu de RDV et prise en charge du groupe par l'enseignant :** 8h00 – Gare de Culoz

**Heure et lieu du début de la pratique :** 8h00, Gare de Culoz      **Heure max de retour à Lyon :** 17h34 ou 19h04

**POUR QUI :**      **Prérequis exigés :** Accessibilité des randonnées de niveau 3-4 / Être étudiant.e à Lyon 2

### AVEC QUOI :

**Matériel à prévoir :**

Un sac à dos de randonnée - Chaussures de randonnée (montante si possible ou trail minimum) - vêtements (chauds, pluie, coupe-vent) pour la randonnée - lunettes de soleil - des barres énergétiques - pique-nique pour la journée – 1,5 litre d'eau minimum par personne. N'oubliez pas votre appareil photo

**Matériel fourni :**      Bâtons de randonnée (3 paires)

**Restauration :**      Autonomie, à prévoir individuellement

### COMBIEN :

**Coût demandé à chaque étudiant :** 5€ à l'inscription + avance des frais de déplacement

Les frais de déplacement en train sont remboursés par l'université.

Pour les demandes de remboursement, envoyez à [catherine.michel1@univ-lyon2.fr](mailto:catherine.michel1@univ-lyon2.fr) :

- les copies de vos billets de train avec vos noms et justificatifs de paiement
- 1 Relevé d'Identité Bancaire (RIB complet de votre banque)
- Mentionnez votre adresse postale dans le mail
- Attendez la confirmation de la sortie (la veille) avant de prendre vos billets

**Effectif :** 16 maximum

### INSCRIPTIONS ET REGLEMENT ICI : [Payzen](#)

**Date limite d'inscription :** lundi 22 septembre 2025

### INFOS COMPLEMENTAIRES :

**Joindre l'enseignant responsable :** [christophe.jousselin@univ-lyon2.fr](mailto:christophe.jousselin@univ-lyon2.fr)      06.64.76.30.93

**Rejoindre le groupe WhatsApp :** [Rando Lyon 2](#)

### **CONDITIONS PARTICULIÈRES :**

- En participant à cette sortie, vous serez immergés en pleine nature. Vous devez être conscients des risques inhérents et de la nécessité d'un comportement responsable pour une pratique en sécurité et respectueuse de l'environnement.
- Les lieux et dates de sortie sont susceptibles de modification ou d'annulation jusqu'à la veille selon les conditions météorologiques annoncées. Une confirmation par mail vous sera envoyée la veille de la sortie.
- Cas d'annulation sans report de la sortie et d'annulation de votre part au moins 4 jours avant la sortie :  
Remboursement intégral
- Cas d'annulation de votre part dans les 4 jours précédant la sortie ou de non venue : les sommes restent acquises.

*A bientôt...au-delà des murs, hors du temps ☺*

C.JOUSSELIN



## Qualité et accessibilité des randonnées au regard de votre pratique physique

<i>Niveaux des randonnées</i>	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4	Niveau 5
<b>Terrain</b>	Randonnée sur Sentiers. Peu de relief	Randonnée sur sentiers. Milieu vallonné	Randonnée en moyenne montagne sur ou hors sentiers. Milieu très vallonné, parfois escarpé	Randonnée sportive en milieu montagnard sur ou hors sentiers. Itinéraire souvent escarpé, parfois difficile avec petite escalade possible (passage où il faut poser les mains).	Randonnée de haute montagne (Altitude supérieure à 2000 m) Parcours sur et hors sentiers. Itinéraire souvent accidenté et escarpé avec petite escalade possible
<b>Tps</b>	4h à 5h	5h à 6h	6h à 8h	5h à 7h	6h à 9h
<b>Distance</b>	10 à 12 kms	12 à 15 kms	15 à 18 kms	+ de 18 kms	Variable
<b>Vitesse de marche sur le plat</b>	1,5 à 2,5 km/h	2,5 à 3,5 km/h	3,5 à 4 km/h	> 4,0 km/h	> 4,0 km/h
<b>Dénivelé positif de la journée</b>	0 à 300 m	Jusqu'à 500m	500 à 700m	Jusqu'à 1000 m	> 1000 m
<b>Dénivelé par heure à la montée</b>	200m/h	300m/h	350m/h	400m/h	> 400m/h

<i>Accessibilité des randonnées</i>	Randonnées de Niveau 1	Randonnées de Niveau 2	Randonnées de Niveau 3	Randonnées de Niveau 4	Randonnées de Niveau 5
<b>Expérience</b>	Je marche rarement	Je marche de temps en temps sur chemin	Je marche régulièrement sur sentier	Je marche très régulièrement sur et hors sentier	J'ai l'expérience de l'activité y compris avec portage d'un sac
<b>Pratique sportive</b>	Non	Un peu	Régulière 1h-1h30 par semaine	Très régulière 2h-3h par semaine	Intensive + de 3h par semaine
<b>Condition physique</b>	Petite	Moyenne	Bonne	Excellente	Excellente
<b>Public</b>	Tous	Sportif occasionnel	Sportif régulier	Sportif entraîné	Sportif très entraîné



Service **UNIVERSITAIRE**  
DES **ACTIVITÉS PHYSIQUES**  
ET **SPORTIVES**

*Fiche d'informations à destination des étudiants*

*Liste et coordonnées des participants, Rando - Culoz, Roche persée, Pointe Chanduraz – Samedi 27 septembre 2025*