

Ski Escalade Randonnée Alpinisme Course

Acquérir des compétences en Activités Physiques de Pleine Nature

Sortie 2 : RANDONNEE - EO Milieux naturels et enjeux écologiques

Vercors : vallon de Gève, Autrans

QUOI : Ascension du Bec d'Orient et de la Buffe depuis le parking du vallon de Gève (38880 Autrans).
Randonnée en boucle.

Description de l'itinéraire : Parking du stade de biathlon vallon de Gève (1280m) – la cheminée (1519m) – bec d'orient (1554m) – Pas de la clé (1510m) – Grande brèche (1540m) – la Buffe (1623m) – Pas du Mortier (1543m) – Base de loisir - le Naveté (1279m) - Parking

Intérêts : Panoramas sur le Bugey, les sommets de Chartreuse, des Bauges, du Vercors, de Belledonne et des Ecrins... si la météo est avec nous !

Difficultés : Randonnée de niveau 3

Durée : +/- 7h00 Dénivelé +/- 750m Distance +/- 14 kms Carte : IGN Top25 32350T Autrans

Variantes possibles :

Descente directe depuis la grande brèche : Difficulté de niveau 2-3, Dénivelé +/- 650m, Distance +/- 12 kms, +/- 6h

Descente directe depuis le pas de la clé : Difficulté de niveau 2, Dénivelé +/- 400m, Distance +/- 11 kms, +/- 5h

Depuis le parking Jean babois : Parking Jean babois – cabane de naye – la cheminée – stade de biathlon – Parking :

Diff 2, Dénivelé +/- 350m , distance +/- 12.5 kms, durée +/- 6h

THEMATIQUES ABORDEES : Dérèglement climatique en moyenne montagne :

Tentatives de réponses Politico-économiques

Conséquences sur la biodiversité, la faune.

QUAND : SAMEDI 14 NOVEMBRE 2026

Durée : Journée

OÙ : Lieu et Heure de prise en charge du groupe par l'enseignant : 9h, Parking de Gève, 38880 Autrans :

<https://maps.app.goo.gl/36uSByT3YT2pv2QWA>

Heure approximative de fin de pratique : 16h30

Heure retour Lyon : 18h30 maximum

COMMENT : Déplacement : ☐ Co-voiturage ☐ Minibus ☐ Train ☒ Bus avec chauffeur

Heure et Lieu de RDV déplacement : 7h30, Arrêt de bus Parilly Université Hippodrome, avenue Pierre Mendès France 69500 Bron : <https://maps.app.goo.gl/RA3Lz7PPNx89o3Jd7>

AVEC QUOI :

Matériel à prévoir* : Chaussures adaptée à la randonnée (montantes si possible) + bâtons (si vous en avez).

Sac à dos contenant : Vêtements chauds et imperméables ; Pique-nique ; Eau (1,5l. minimum) ; Vivres de courses (barres énergétiques, fruits secs).

*Voir Liste précise ci-dessous

Matériel fourni : 4 paires de bâtons si nécessaire

Restauration : Autonomie, à prévoir individuellement

Enseignant responsable : Christophe JOUSSELIN

06.64.76.30.93

christophe.jousselin@univ-lyon2.fr

A samedi...au-delà des murs, hors du temps 😊

C.JOUSSELIN



CONDITIONS PARTICULIERES

Pour tous :

- Les lieux et dates de sortie sont susceptibles de modification ou d'annulation jusqu'à la veille selon les conditions météorologiques annoncées. Une confirmation par mail vous sera envoyée la veille de la sortie.
- En participant à cette sortie, vous serez immergés en pleine nature. Vous devez être conscients des risques inhérents et de la nécessité d'un comportement responsable pour une pratique en sécurité et respectueuse de l'environnement.

RANDO - LISTE MATERIEL

Matériel personnel

Indispensable / **Facultatif**

PROTECTIONS – EQUIPEMENTS TECHNIQUES

Sac à dos (30 - 40 litres)

Gants légers

Bonnet

Lunettes de soleil

1 paire de chaussure de randonnée (tige haute si possible)

Bâtons

Buff ou tour de coup

VETEMENTS

Haut du corps :

1 tee-shirt (respirant si possible)

1 grosse polaire ou sweat chaud

1 veste imperméable type ski et respirante (type GORE TEX)

1 petite polaire

Bas du corps :

1 paire chaussettes de randonnée

1 pantalon adapté à la randonnée

PHARMACIE

Crème solaire haute protection / Stick pour lèvres haute protection / Pansement (éventuellement Double peau type COMPEED / Paracétamol / Plus vos médicaments personnels...

HYDRATATION

Gourde / Thermos ou Camelbak : au moins 1.5l d'eau utile pour les randos

NOURRITURE

Pique-nique du midi / Fruits secs / Pâtes de fruits / Barres énergétiques...

AUTRE

Carte d'identité, carte vitale, carte bleue, espèces et surtout **Bonne humeur et plaisir d'être là !**

Liste des étudiants

NOM	PRENOM	Numéro	Mail
CHARDON	AMEL	2257756	amel.chardon@univ-lyon2.fr
CHASSANY	TOM	2234411	tom.chassany@univ-lyon2.fr
CHAUMONT	CLARA	2250628	clara.chaumont@univ-lyon2.fr
DE SOUSA	ALICE	2252103	alice.de-sousa@univ-lyon2.fr
FAYE	baba ibrahima	5243039	baba-ibrahima.faye@univ-lyon2.fr
GALLY	MARIUS	5258243	marius.gally@univ-lyon2.fr
GUFFROY	ALINE	2269200	aline.guffroy@univ-lyon2.fr
JAMET	AUGUSTE	2254544	auguste.jamet@univ-lyon2.fr
MARTIN	LOUIS	2260502	louis.martin3@univ-lyon2.fr
MELLIEZ	OLIVIA	2247961	olivia.melliez@univ-lyon2.fr
NDIONE	LUDOVIC	5241918	ludovic.ndione@univ-lyon2.fr
NIANG	MOUSTAPHA	5234137	moustapha.niang@univ-lyon2.fr
PAIN	ARTHUR	2241863	arthur.pain2@univ-lyon2.fr
PARDANAUD	ROBIN	2254975	robin.pardanaud@univ-lyon2.fr
BABAH-BENEDIC	EDINE	2198182	edine.benedic@univ-lyon2.fr

Responsable de l'appel

CHAUMONT CLARA 2250628 clara.chaumont@univ-lyon2.fr

Qualité et accessibilité des randonnées au regard de votre pratique physique

<i>Niveaux des randonnées</i>	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4	Niveau 5
Terrain	Randonnée sur Sentiers. Peu de relief	Randonnée sur sentiers. Milieu vallonné	Randonnée en moyenne montagne sur ou hors sentiers. Milieu très vallonné, parfois escarpé	Randonnée sportive en milieu montagnard sur ou hors sentiers. Itinéraire souvent escarpé, parfois difficile avec petite escalade possible (passage où il faut poser les mains).	Randonnée de haute montagne (Altitude supérieure à 2000 m) Parcours sur et hors sentiers. Itinéraire souvent accidenté et escarpé avec petite escalade possible
Tps	4h à 5h	5h à 6h	6h à 8h	5h à 7h	6h à 9h
Distance	10 à 12 kms	12 à 15 kms	15 à 18 kms	Variable	Variable
Vitesse de marche sur le plat	1,5 à 2,5 km/h	2,5 à 3,5 km/h	3,5 à 4 km/h	> 4,0 km/h	> 4,0 km/h
Dénivelé positif de la journée	0 à 300 m	Jusqu'à 500m	500 à 700m	Jusqu'à 1000 m	> 1000 m
Dénivelé par heure à la montée	200m/h	300m/h	350m/h	400m/h	> 400m/h

<i>Accessibilité des randonnées</i>	Randonnées de Niveau 1	Randonnées de Niveau 2	Randonnées de Niveau 3	Randonnées de Niveau 4	Randonnées de Niveau 5
Expérience	Je marche rarement	Je marche de temps en temps sur chemin	Je marche régulièrement sur sentier	Je marche très régulièrement sur et hors sentier	J'ai l'expérience de l'activité y compris avec portage d'un sac
Pratique sportive	Non	Un peu	Régulière 1h-1h30 par semaine	Très régulière 2h-3h par semaine	Intensive + de 3h par semaine
Condition physique	Petite	Moyenne	Bonne	Excellente	Excellente
Public	Tous	Sportif occasionnel	Sportif régulier	Sportif entraîné	Sportif très entraîné