

« LE PROTO,
C'EST JUSTE TENDANCE
ET SANS DANGER! »

En es-tu vraiment sûr(e) ?



HCL

HOSPICES CIVILS
DE LYON


RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes

**SERVICE HOSPITALO-
UNIVERSITAIRE**
DE PHARMACO-TOXICOLOGIE

TU CONNAIS LE CÔTÉ FUN,
MAIS AS-TU UNE IDÉE CLAIRE
DES RISQUES POUR TA SANTÉ ?
En voici quelques-uns...

EN CAS DE PRISE PONCTUELLE



Vertiges,
étourdissements,
désorientation



Convulsions
ou perte de connaissance
par manque d'oxygène
et asphyxie



Accidents de la route
ou chute avec risque de graves traumatismes



Brûlure par le froid
ou gelure en cas de contact
avec le gaz ou la bonbonne



La quantité minimale entraînant
des symptômes est inconnue

EN CAS DE PRISES RÉPÉTÉES ET/OU MASSIVES



Atteinte neurologique avec sensibilité et motricité perturbées

Fourmillements/engourdissements des pieds/des mains
Puis aggravation, avec difficultés à marcher ou à tenir des objets

Fuites urinaires ou fécales, troubles sexuels



Perte de contrôle jusqu'à devenir vraiment accro

Divers paramètres sanguins perturbés (anémie etc...)



Près de **76%** DES APPELS reçus par les centres antipoison
concernent des atteintes neurologiques avec parfois des **SÉQUELLES**
persistantes nécessitant une rééducation



L'usage détourné de proto n'est pas anodin,
il est important de prendre conscience des risques
et de ne pas banaliser cette pratique



POUR T'ORIENTER EN CAS D'EFFETS NÉFASTES, TU PEUX CONTACTER :



04 72 11 69 11



**CENTRE 15 - SAMU
15 ou 112**

En cas de symptômes inquiétants, il faut rapidement consulter ton médecin traitant ou aller aux urgences, pour bénéficier d'une prise en charge adaptée le plus tôt possible. Il est surtout essentiel que tu arrêtes de prendre du protoxyde d'azote.



SI TU AS BESOIN D'AIDE POUR ARRÊTER, OU SIMPLEMENT POUR EN PARLER



DROGUES-INFO-SERVICE.FR
7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et gratuit **0 800 23 13 13**

Tu peux solliciter une structure adaptée près de chez toi, comme par exemple une CJC (adresses sur www.drogues.gouv.fr) ou encore appeler Drogues Info Service.

FONDATION
HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

Ensemble,
donnons des AILES
à notre SANTÉ !

<https://fondationhcl.fr>

SUIVEZ **LES HOSPICES CIVILS DE LYON SUR :**



www.chu-lyon.fr