

Ce planning peut subir des modifications.

Retrouvez le planning actualisé en permanence sur le site internet : <https://www.univ-lyon2.fr/campus/vie-sportive-2>

Rubrique Plannings des Activités

<b>DANSE / BIEN-ETRE</b>						
<b>MATINEES DECOUVERTES</b>						Inscription jusqu'à une semaine avant la matinée
Studio de danse - PDA	17/10/2020	10h00	13h00	MIXTE		Ivola DEMANGE
Studio de danse - PDA	28/11/2020	10h00	13h00	MIXTE		Ivola DEMANGE
Studio de danse - PDA	06/03/2021	10h00	13h00	MIXTE		Ivola DEMANGE
Studio de danse - PDA	03/04/2021	10h00	13h00	MIXTE		Ivola DEMANGE
<b>STAGE DE DANSE ET PAYSAGE</b>						Contribution financière à prévoir
Ardèche	du 31/05 au 04/06/2020			MIXTE	Pré-requis: avoir suivi les cours	Ivola DEMANGE

<b>EQUITATION</b>							Contribution : 145 € par semestre à l'ordre de l'ASUL EQUITATION
voir les informations à jour sur le site SUAPS LYON1 ACTIVITE EQUITATION							
<a href="https://suaps.univ-lyon1.fr/nos-sports/equitacion-754210.kjsp?RH=1395921669632">https://suaps.univ-lyon1.fr/nos-sports/equitacion-754210.kjsp?RH=1395921669632</a>				puis contacter la responsable de l'activité : <a href="mailto:laurence.jal@univ-lyon1.fr">laurence.jal@univ-lyon1.fr</a>			

<b>FORMATIONS / DIPLOMES</b>						
<b>PREPARATION BREVET SURVEILLANT DE BAINADE (BSB)</b>						Frais de formation : 80 € à l'ordre des SSA
<b>PREPARATION BREVET NATIONAL DE SECURITE ET SAUVETAGE AQUATIQUE (BNSSA)</b>						Frais de formation : 280 € à l'ordre des SSA
Piscine Inter-Univ. de la DOUA	MERCREDI	13h00	14h45	MIXTE	Selon niveau	Sébastien VALIN / Jean-Luc GUILHOT
<b>PREVENTION ET SECOURS CIVIQUE DE NIVEAU 1 (PSC1)</b>						Contribution financière : 40 €
Halle 2 - PDA	4 sessions d'une journée seront proposées			Tous niveaux		Raphael GRUNEWALD

<b>MEDITATION ET QI GONG</b>						
Studio de danse - PDA	VENDREDI	9h00	10h00	MIXTE	Tous niveaux - uniquement au S1	Ivola DEMANGE

<b>PLONGEE</b>							Contribution : 150 € (débutant) ou 110 € (perfectionnement) à l'ordre du club d'accueil
Piscine Inter-Univ. de la DOUA	MERCREDI	20h00	22h00	MIXTE	Tous niveaux	François-Henry MAYNARD	
Piscine Inter-Univ. de la DOUA	SAMEDI	12h00	14h00	MIXTE	Tous niveaux	François-Henry MAYNARD	

<b>PREPARATION MENTALE / GESTION DU STRESS</b>						
Salle GR04 - BDR	LUNDI	16h00	17h00	MIXTE	Tous niveaux	Norbert MEYSSIREL
Studio de danse - PDA	MERCREDI	14h00	15h00	MIXTE	Tous niveaux	Norbert MEYSSIREL

<b>SERAC / ACTIVITES PHYSIQUES DE PLEINE NATURE (se rapprocher des enseignants sur la possibilité d'être noté)</b>						
<b>SORTIES DE SKI</b>						Contribution financière à prévoir
4 journées seront proposées				MIXTE	Tous niveaux	B. FRANCHELIN / S. VALIN / JL. GUILHOT
<b>ESCALADE EN FALAISE</b>						Contribution financière à prévoir
6 journées seront proposées				MIXTE	Tous niveaux	Christophe JOUSSELIN
<b>SORTIES RANDONNEE</b>						Contribution financière à prévoir
6 journées seront proposées				MIXTE	Tous niveaux	Christophe JOUSSELIN
<b>SORTIES TRAIL</b>						Contribution financière à prévoir
5 journées seront proposées				MIXTE	Tous niveaux	Norbert MEYSSIREL
<b>STAGE ESCALADE</b>						Contribution financière à prévoir
1 stage de 4 jours sera proposé		mai/juin		MIXTE		C. JOUSSELIN / N. MEYSSIREL