

**Offre de stage dans le cadre du dispositif Boutique des Sciences de l'Université Lumière Lyon 2
Ouverte aux étudiantes et étudiants de tous les établissements de Lyon et Saint-Étienne**

« Cuisine en collectif et la santé mentale : effets des actions d'une association d'éducation populaire à Villeurbanne sur le bien-être »

Type de stage : Temps complet (35h)	Gratification : Selon la réglementation en vigueur <small>(Environ 550 euros par mois)</small>	Formation requise : Master 2 - 5^e année Exceptionnellement M1
Durée du stage : 4 à 6 mois	Structure d'accueil : Potinambour	Début du stage : A partir de février ou mars 2025 (selon les calendriers de Master)

L'Université Lumière Lyon 2 s'est dotée d'une Direction Sciences et Société pour développer les liens entre le monde de la recherche et la société civile. Dans cette optique, le dispositif de la Boutique des sciences permet notamment aux associations, aux petites collectivités territoriales et aux collectifs de citoyennes et de citoyens de co-construire une expertise avec une équipe de chercheuses et chercheurs dans le but de consolider ou interroger leurs actions. Afin de répondre à une demande recueillie auprès d'une de ces structures de la société civile, la Boutique des Sciences de l'Université Lumière Lyon 2 propose un stage d'une durée de 4 à 6 mois pour une étudiante ou un étudiant de niveau Master 2 pour fournir un appui scientifique sur la problématique décrite ci-après. Le poste est ouvert aux étudiantes et étudiants de tous les établissements des sites de Lyon et Saint-Étienne et non exclusivement à celles et ceux inscrits à Lyon 2.

La problématique précisée dans cette offre a été co-construite entre la structure à l'origine de la demande et la Boutique des Sciences. Elle s'inscrit donc dans une démarche de recherche participative dans laquelle devra s'inscrire l'étudiante ou l'étudiant. Cette problématique fait écho à un enjeu/questionnement/intérêt pour la structure demandeuse, qu'il s'agira pour l'étudiante ou l'étudiant de s'approprier. Elle est bien entendu ouverte, ré-orientable et non exclusive : l'étudiante ou l'étudiant peut être force de proposition en fonction de sa discipline, de ses précédentes expériences, etc. L'offre de stage correspond ainsi à une première proposition de travail.

DESCRIPTION DU STAGE

Lieu du stage :

Le stage sera basé au sein des locaux de l'association à Villeurbanne. Télétravail partiel possible. Prise en charge TCL à hauteur de 75%.

Description de la structure :

Créée pendant la pandémie du Covid19, Potinambour est une association d'éducation populaire. Elle organise, encadre et anime des ateliers en rapport avec l'alimentation et sa production sur la Métropole de Lyon.

Elle propose, en appliquant une approche ludique sur les principes de l'éducation populaire, régulièrement des ateliers de cuisine, des apéro-rencontres autour de l'alimentation, des visites de producteurs ainsi que des ateliers de sensibilisation. L'association sensibilise la population dans sa diversité. Elle œuvre auprès de personnes âgées, d'enfants en milieu scolaire ou périscolaire, d'ados, de personnes en situation de handicap psychique ou mental et de personnes en précarité.

Depuis sa création, l'association est majoritairement intervenue dans des structures externes (résidence autonomie, GEM, centres sociaux, CHRS, écoles, etc.) Depuis 2024, elle est en train d'élargir son

offre d'animations dans les locaux qu'elle occupe depuis l'été 2023 dans le quartier des Gratte-ciels grâce à de nouveaux financements publics. L'association est également en train d'étudier l'opportunité de s'implanter dans un local au sein d'un QPV de Villeurbanne dès début 2025. L'année 2025 serait alors une phase de diagnostic du territoire et des envies et besoins de ces habitants pour y répondre au mieux.

Sujet du stage et objectifs :

Ce stage vise à accompagner les réflexions entreprises au sein de Potinambour sur les effets de la cuisine en collectif sur la santé mentale. L'objectif est, ici, de se questionner sur ce que produisent ses ateliers participatifs, non pas immédiatement, mais à moyen et long terme.

Ainsi, l'objectif de ce stage sera de contribuer à répondre aux questionnements nés des discussions entre la Boutique des Sciences de l'Université Lumière Lyon 2 et Potinambour. Ceux-ci s'articulent autour de la problématisation suivante : **en quoi le fait de cuisiner à plusieurs des produits frais change le rapport à l'alimentation et en quoi a-t-il une influence sur la santé mentale ?** Ces questions de départ devront faire l'objet d'un réajustement par l'étudiant et son encadrement pédagogique, en discussion avec la structure pour s'adapter au mieux aux enjeux disciplinaires et théoriques de l'étudiante ou étudiant choisi.

Ce projet, issu d'une réflexion en santé, porte son attention autour des ateliers animés par les animatrices et animateurs de l'association. Il ambitionne de porter son regard, non plus sur les seuls effets immédiats et le plaisir procuré par les actions de cuisiner, mais d'avoir une focale plus large, celle des effets sur le temps long. Il veut, ainsi, voir ce que produit de plus durable ces ateliers, notamment vis-à-vis de la santé mentale. L'expérience de l'association, née de la crise du Covid19, lui a permis de construire des savoirs expérientiels : la solitude est souvent citée, par les participants, comme l'un des freins à la pratique de la cuisine. L'ambition est, ici, de questionner sous tous les angles, l'impact de l'aspect collectif de la cuisine et ses effets sur le bien-être des individus. Pour autant, si l'association peut percevoir quelques-uns de ces effets, elle reste assez aveugle aux conséquences en dehors du temps de l'activité. En d'autres termes, si elle peut voir comment le fait de cuisiner à plusieurs peut apporter du plaisir, elle ne connaît pas les effets sur les habitudes alimentaires et la santé (mentale et physique) des participants. Cela est d'autant plus complexe que Potinambour accompagne des publics avec des freins pluriels et variés (handicap, précarité, grand âge) et que les ressentis et les bénéfices peuvent être différents d'un groupe à l'autre. C'est cela qu'elle propose à une étudiante ou un étudiant d'investiguer durant ce stage. Par ailleurs, le possible déménagement courant 2025 de Potinambour au sein d'un QPV de Villeurbanne est à l'étude. Des actions spécifiques sur ce quartier (en termes d'actions autour de l'alimentation et de santé mentale mais aussi de mobilisations des habitants) pourront aussi venir étoffer la réflexion engagée.

Au croisement de multiples enjeux (santé, social, inclusion, alimentation etc.) l'objectif du stage est de proposer quelques réponses à ces questions et d'impulser une démarche de réflexion interne à la structure autour des ressorts de la participation. L'étudiante ou étudiant choisi pourra conduire de nouvelles enquêtes et observations, en fonction des pistes de travail qui lui semblent les plus pertinentes.

Dans le cadre de son stage, l'étudiante ou étudiant choisi participera à la vie de la structure et les résultats de son **étude croisant savoirs scientifiques amenés par sa formation universitaire et ceux, empiriques, amenés par la structure** devront permettre de consolider le projet en y apportant un nouvel éclairage. Cette recherche permettra, aussi, à Potinambour de mieux connaître leurs publics, son quartier et les effets des actions qu'elles peuvent entreprendre. Pour cela, elle s'attèlera à comprendre d'autres atouts possibles des actions entreprises, notamment en termes de santé mentale. Ces nouvelles connaissances produites pourraient, à termes, ouvrir des nouvelles collaborations pour l'association et contribuer à ancrer son projet associatif dans les réalités de son terrain.

Organisation générale du stage et principales missions du stagiaire :

Le montage, la coordination et la supervision du stage seront organisés par l'équipe de la Boutique des Sciences. L'étudiante ou l'étudiant aura également une tutrice ou un tuteur au sein de la structure, sera

suivi pédagogiquement par sa ou son responsable de Master et scientifiquement par une encadrante ou un encadrant scientifique choisi conjointement. L'étudiante ou l'étudiant travaillera en lien étroit avec les salariées, salariés et bénévoles de Potinambour et s'engagera à fournir, en complément de son mémoire académique, des préconisations concrètes et des outils de diffusion des résultats vulgarisés qui puissent bénéficier à la structure. La nature de ces livrables fera l'objet d'une discussion et d'un accord avec la structure au début du stage. Il/elle travaillera en lien étroit avec la structure pour définir et mettre en œuvre des méthodes adaptées de collecte sur le terrain, d'organisation et d'échanges d'informations.

Missions principales :

- Revue de la littérature sur les enjeux et pratiques en santé mentale et sur les enjeux de l'alimentation
- Mise en place de méthodologies adaptées et conduite d'enquêtes auprès des personnes concernées dans le but de répondre à la problématique ciblée
- Analyse des résultats et compréhension des enjeux conceptuels
- Participation à la vie de la structure pendant le temps de présence
- Organisation et coanimation d'une démarche participative de collecte de données, d'analyse et de réflexion au sein de la structure
- Rédaction d'un mémoire académique et production de livrables de médiation (dont la forme fera l'objet d'une discussion avec Potinambour)

PROFIL RECHERCHÉ

Savoirs : Etudiante ou étudiant de Master 2 en santé publique, psychologie sociale... Tout autre profil présentant une approche pertinente sera examiné.

Compétences attendues :

- Intérêt pour les questions de santé
- Intérêt pour la recherche participative et la démarche communautaire
- Intérêt pour les thématiques de santé et environnementales
- Connaissance et maîtrise des méthodologies qualitatives et quanti
- Pratique de la conduite de projet et intérêt pour le dialogue entre sciences, citoyennes et citoyens

Savoir être

- Capacités relationnelles et sens du travail en équipe
- Capacité d'écoute et posture compréhensive
- Capacité et volonté à impliquer les membres de la structure et les citoyennes et citoyens au travers de temps de travail et de rencontre, d'animations, de réunions, etc.
- Autonomie et force de proposition
- Rigueur, méthode et sens de l'organisation
- Qualités rédactionnelles, d'analyse et de synthèse

CANDIDATURES

Envoi des candidatures :

Si vous êtes intéressé-e, merci de faire parvenir une lettre de motivation accompagnée d'un CV à : Léandre GUIGNIER, Chargé de projets Recherche participatif : leandre.guignier1@univ-lyon2.fr

Date limite de candidature : **6 novembre 2024** (entretiens prévus entre le 18 et le 28 novembre)