

Ce planning peut subir des modifications.

Retrouvez le planning actualisé en permanence sur le site internet : <https://www.univ-lyon2.fr/campus/vie-sportive-2>

Rubrique Plannings des Activités

DANSE / BIEN-ETRE						
MATINEES DECOUVERTES					Inscription jusqu'à une semaine avant la matinée	
Studio de danse - PDA	17/10/2020	10h00	13h00	MIXTE	Ivola DEMANGE	
Studio de danse - PDA	28/11/2020	10h00	13h00	MIXTE	Ivola DEMANGE	
Studio de danse - PDA	06/03/2021	10h00	13h00	MIXTE	Ivola DEMANGE	
Studio de danse - PDA	03/04/2021	10h00	13h00	MIXTE	Ivola DEMANGE	
STAGE DE DANSE ET PAYSAGE					Contribution financière à prévoir	
Ardèche	du 31/05 au 04/06/2020		MIXTE	Pré-requis: avoir suivi les cours		Ivola DEMANGE

EQUITATION		Contribution : 145 € par semestre à l'ordre de l'ASUL EQUITATION				
voir les informations à jour sur le site SUAPS LYON1 ACTIVITE EQUITATION			puis contacter la responsable de l'activité : laurence.jal@univ-lyon1.fr			

FORMATIONS / DIPLOMES						
PREPARATION BREVET SURVEILLANT DE BAINADE (BSB)					Frais de formation : 80 € à l'ordre des SSA	
PREPARATION BREVET NATIONAL DE SECURITE ET SAUVETAGE AQUATIQUE (BNSSA)					Frais de formation : 280 € à l'ordre des SSA	
Piscine Inter-Univ. de la DOUA	MERCREDI	13h00	14h45	MIXTE	Selon niveau	Sébastien VALIN / Jean-Luc GUILHOT
PREVENTION ET SECOURS CIVIQUE DE NIVEAU 1 (PSC1)					Contribution financière : 40 €	
Halle 2 - PDA	4 sessions d'une journée seront proposées			Tous niveaux	Raphael GRUNEWALD	

MEDITATION ET QI GONG						
Studio de danse - PDA	VENDREDI	9h00	10h00	MIXTE	Tous niveaux - uniquement au S1	Ivola DEMANGE

PLONGEE		Contribution : 150 € (débutant) ou 110 € (perfectionnement) à l'ordre du club d'accueil				
Piscine Inter-Univ. de la DOUA	MERCREDI	20h00	22h00	MIXTE	Tous niveaux	François-Henry MAYNARD
Piscine Inter-Univ. de la DOUA	SAMEDI	12h00	14h00	MIXTE	Tous niveaux	François-Henry MAYNARD

PREPARATION MENTALE / GESTION DU STRESS						
Salle GR04 - BDR	LUNDI	16h00	17h00	MIXTE	Tous niveaux	Norbert MEYSSIREL
Studio de danse - PDA	MERCREDI	16h00	17h00	MIXTE	Tous niveaux	Norbert MEYSSIREL

SERAC / GROUPE MONTAGNE						
SORTIES DE SKI					Contribution financière à prévoir	
4 journées seront proposées				MIXTE	Tous niveaux	B. FRANCHÉLIN / S. VALIN / J.L. GUILHOT
ESCALADE EN FALAISE					Contribution financière à prévoir	
6 journées seront proposées				MIXTE	Tous niveaux	Christophe JOUSSELIN
SORTIES RANDONNEE					Contribution financière à prévoir	
6 journées seront proposées				MIXTE	Tous niveaux	Christophe JOUSSELIN
SORTIES TRAIL					Contribution financière à prévoir	
4 journées seront proposées				MIXTE	Tous niveaux	Norbert MEYSSIREL
STAGE ESCALADE					Contribution financière à prévoir	
1 stage de 4 jours sera proposé				mai/juin	MIXTE	C. JOUSSELIN / N. MEYSSIREL