**Responsable de l’activité** : Christophe JOUSSELIN

 christophe.jousselin@univ-lyon2.fr

**Lieu des cours** : Salle d’Escalade (accès par Halle 2) - Campus Porte des Alpes – Bron

**Lieu des sorties** : Falaises du Bugey

**Contribution complémentaire** : Non **Note possible** : Oui

**Durée** : 1h45 pour les cours tous niveaux, 2h pour le cours compétiteurs



**Les objectifs**

Devenir un grimpeur autonome en salle en étant responsable de sa sécurité ainsi que de celle de ses partenaires.

Construire vos outils, vous ouvrant l’accès à une pratique de plus en plus performante, résonnée, pertinente et progressivement tournée vers le milieu naturel.

**Les niveaux**

Tous niveaux : du débutant au grimpeur confirmé.

**Evaluation – Niveau de compétences requis**

Savoirs, savoir-faire et savoir-être :

Les exigences techniques ou performatives, les connaissances sur soi, sur les autres, sur l’activité et le niveau d’autonomie atteint sont fonction du nombre de semestres suivi dans l’activité.

Note sur 20 points

* Assiduité, motivation, engagement à chaque séance
* Performance :

 Être capable de grimper en tête, une voie de difficulté correspondant à son meilleur niveau du moment : du 4a au 7c-8a ...

 Être capable de réaliser la plus longue traversée de bas de mur ou le plus grand nombre de blocs possible.

* Connaissance des principes liés à la sécurité : manipulation des cordes, assurage, mise en place d'un rappel, d'un relais…

**Entraînements et compétitions Universitaires**

Entraînements au sein de l’AS tous les Mercredi de 18 h à 20 h / Compétitions les jeudi après-midi

**Tenue / Matériel**

Matériel spécifique fourni sauf les chaussons d’escalade à prévoir personnellement.

**Sorties falaise / Stage d’escalade**

- Sorties ponctuelles sur sites naturels à la journée le WE

- Possibilité d’être noté au S2

- Stage d’Escalade de 4 jours en fin d’année.

- Calendrier et informations : voir présentation du projet SERAC :

<https://www.univ-lyon2.fr/medias/fichier/presentation-serac-2020-2021_1593632912030-pdf?ID_FICHE=1004723&INLINE=FALSE>

EVALUATION PAR NIVEAU DE COMPETENCES

Savoirs, savoir-faire et savoir-être :

Les exigences techniques ou performatives, les connaissances sur soi, sur les autres, sur l’activité et le niveau d’autonomie atteint sont fonction du nombre de semestres suivi dans l’activité.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Niveau de compétence | Principes d’évaluation | Barème |
| **C1**Exigé à l’issue de votre 1er semestre d’escalade | Enchaîner une voie en moulinette ou en tête sans arrêt artificielMeilleure réalisation au cours des 3 dernières séancesNombre d’essais illimité | 10 pts |
| Réaliser une traversée de bas de murPoints accordés en fonction de la dernière prise cible tenueMeilleure réalisation au cours des 3 dernières séancesNombre d’essais illimité  | 6 pts |
| Mise en place de son équipement et de la chaine d’assurageCommunication de la cordée Technique d’assurage Aisance aérienne à la descente  | 4 pts |
| **C2**Exigé à l’issue de votre 2ème semestre d’escalade | Enchaîner une voie obligatoirement en tête sans arrêt artificielMeilleure réalisation au cours des 3 dernières séancesNombre d’essais illimité  | 10 pts |
| Réussir le maximum de blocs au cours des 3 dernières séancesNombre d’essais illimité | 6 pts |
| Réaliser la manipulation de haut de voie à la suite d’une escalade libre en tête | 2 pts |
| Technique d’assurage et de mousquetonnage lors du grimpé en tête  | 2 pts |
| **C3**Exigé à l’issue de votre 3ème semestre d’escalade | Enchaîner une voie obligatoirement en tête sans arrêt artificielMeilleure réalisation au cours des 3 dernières séances3 essais maximum  | 10 pts |
| Réaliser une traversée de bas de murPoints accordés en fonction de la dernière prise cible tenueMeilleure réalisation au cours des 3 dernières séances3 essais maximum  | 6 pts |
| Réaliser une réchappe en moulinette sur plaquette en milieu de voie | 2 pts |
| Technique d’assurage d’une chute en bas et haut de voie  | 2 pts |
| **C4**Exigé à l’issue de votre 4ème semestre d’escalade | Enchaîner une voie obligatoirement en tête sans arrêt artificielVoie tirée au sort parmi 2 correspondants au(x) niveau(x) de difficulté choisi(s)3 essais maximum  | 10 pts |
| Réussir le maximum de blocs au cours des 3 dernières séancesNombre d’essais limité à 3 par bloc  | 6 pts |
| Réaliser une réchappe en moulinette sur broche en milieu de voie | 2 pts |
| Capacités d’engagement et/ou d’acceptation de la chute en tête  | 2 pts |

EVALUATION PAR NIVEAU DE COMPETENCES

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Niveau de compétence | Principes d’évaluation | Barème |
| **C5**Exigé à l’issue de votre 5ème semestre d’escalade | Enchaîner une voie obligatoirement en tête sans arrêt artificielVoie tirée au sort parmi toutes celles correspondant au(x) niveau(x) de difficulté choisi(s)3 essais maximum  | 10 pts |
| Réaliser une traversée de bas de murPoints accordés en fonction de la dernière prise cible tenue2 essais maximum  | 6 pts |
| Installer un rappel et l’utiliser pour descendre depuis le haut de voie | 2 pts |
| Esprit critique, capacité de discernement et de recadrage sécuritaire en voie et blocs  | 2 pts |
| **C6**Exigé à l’issue de votre 5ème semestre d’escalade | Enchaîner une voie obligatoirement en tête sans arrêt artificielVoie tirée au sort parmi toutes celles correspondant au(x) niveau(x) de difficulté choisi(s)2 essais maximum  | 10 pts |
| Réussir le maximum de blocs au cours des 3 dernières séancesNombre d’essais limité à 2 par bloc | 6 pts |
| Installer un relais en haut de voie, faire grimper son partenaire et redescendre en rappel | 2 pts |
| Participer à une compétition d’escalade en tant que juge ou grimpeur  | 2 pts |

|  |  |
| --- | --- |
| **C1** |  **Compétences de niveau 1** **Exigées à l’issue du 1er semestre d’escalade** |

***Principes d’évaluation*** Evaluations réalisées au cours des 3 dernières séances

*Voies :*

Enchaînée en moulinette ou en tête sans arrêt artificiel

Meilleure réalisation parmi un nombre d’essais illimité 10 pts

*Traversée de bas de mur* :

Points accordés en fonction de la dernière prise cible tenue : nombre d’essais illimité 6 pts

*Niveau d’autonomie :*

Sécurité : Evalué à n’importe quel moment des 3 dernières séances 4 pts

|  |
| --- |
| **Barème Voies** |
|  | **Moulinette** | **Escalade en tête** |
| FILLES | **≤4a**  | **4b** | **4c** | **5a** | **≤4a**  | **4b** | **4c** | **5a** | **5a+** | **5b** | **5b+** | **5c** | **5c+** | **6a** |
| GARCONS | **≤4a**  | **4b** | **4c** | **5a** | **≤4a**  | **4b** | **4c** | **5a** | **5a+** | **5b** | **5b+** | **5c** | **5c+** | **6a** | **6a+** | **6b** |
| *NOTE* | ***2.5*** | ***3*** | ***3.5*** | ***4*** | ***4.5*** | ***5*** | ***5.5*** | ***6*** | ***6.5*** | ***7*** | ***7.5*** | ***8*** | ***8.5*** | ***9*** | ***9.5*** | ***10*** |

|  |  |
| --- | --- |
| **C2** |  **Compétences de niveau 2**  **Exigées à l’issue du 2ème semestre d’escalade** |

***Principes d’évaluation*** Evaluations réalisées au cours des 3 dernières séances

*Voies :*

Enchaînée obligatoirement en tête sans arrêt artificiel

Meilleure réalisation parmi un nombre d’essais illimité 10 pts

*Blocs :*

Réussir le maximum de blocs au cours des 3 dernières séances

Nombre d’essais illimité 6 pts

*Niveau d’autonomie :*

Technique d’assurage et de mousquetonnage lors du grimpé en tête 2 pts

Manipulation de haut de voie : Evaluée à la suite d’une escalade libre en tête 2 pts

|  |  |
| --- | --- |
| **BAREME** | **Escalade en tête** |
| FILLES | **≤4a**  | **4b** | **4c** | **5a** | **5a+** | **5b** | **5b+** | **5c** | **5c+** | **6a** | **6a+** | **6b** |
| GARCONS | **≤4a**  | **4b** | **4c** | **5a** | **5a+** | **5b** | **5b+** | **5c** | **5c+** | **6a** | **6a+** | **6b** | **6b+** | **6c** |
| *NOTE* | ***4*** | ***4.5*** | ***5*** | ***5.5*** | ***5.75*** | ***6*** | ***6.5*** | ***7*** | ***7.5*** | ***8*** | ***8.5*** | ***9*** | ***9.5*** | ***10*** |

|  |  |
| --- | --- |
| **C3** |  **Compétences de niveau 3**  **Exigées à l’issue du 3ème semestre d’escalade** |

***Principes d’évaluation*** Evaluations réalisées au cours des 3 dernières séances

*Voies :*

Enchaînée obligatoirement en tête sans arrêt artificiel

Meilleure réalisation parmi 3 essais maximum 10 pts

*Traversée de bas de mur* :

Points accordés en fonction de la dernière prise cible tenue : 3 essais maximum 6 pts

*Niveau d’autonomie :*

Technique d’assurage d’une chute en bas et haut de voie 2 pts

Réaliser une réchappe en moulinette sur plaquette en milieu de voie 2 pts

|  |  |
| --- | --- |
| **BAREME** | **Escalade en tête** |
| FILLES | **≤4b**  | **4c** | **5a** | **5a+** | **5b** | **5b+** | **5c** | **5c+** | **6a** | **6a+** | **6b** | **6b+** | **6c** |
| GARCONS | **4b** | **4c** | **5a** | **5a+** | **5b** | **5b+** | **5c** | **5c+** | **6a** | **6a+** | **6b** | **6b+** | **6c** | **6c+** | **7a** |
| *NOTE* | ***4*** | ***4.5*** | ***4.75*** | ***5*** | ***5.5*** | ***5.75*** | ***6*** | ***6.5*** | ***7*** | ***7.5*** | ***8*** | ***8.5*** | ***9*** | ***9.5*** | ***10*** |

|  |  |
| --- | --- |
| **C4** |  **Compétences de niveau 4**  **Exigées à l’issue du 4ème semestre d’escalade**(Ou semestre 1 du groupe entraînement) |

***Principes d’évaluation*** Evaluations réalisées au cours des 3 dernières séances

*Voies :*

Enchaînée obligatoirement en tête sans arrêt artificiel

Voie tirée au sort parmi 2 correspondants au(x) niveau(x) de difficulté choisi(s)

Meilleure réalisation parmi 3 essais maximum 10 pts

*Blocs :*

Nombre d’essais limité à 3 par bloc 6 pts

*Niveau d’autonomie :*

Capacités d’engagement et/ou d’acceptation de la chute en tête 2 pts

Réaliser une réchappe en moulinette sur broche en milieu de voie 2 pts

|  |  |
| --- | --- |
| **BAREME** | **Escalade en tête** |
| FILLES | **4c** | **5a** | **5a+** | **5b** | **5b+** | **5c** | **5c+** | **6a** | **6a+** | **6b** | **6b+** | **6c** | **6c+** | **7a** |
| GARCONS | **4c** | **5a** | **5a+** | **5b** | **5b+** | **5c** | **5c+** | **6a** | **6a+** | **6b** | **6b+** | **6c** | **6c+** | **7a** | **7a+** | **7b** |
| *NOTE* | ***2.5*** | ***3*** | ***3.5*** | ***4*** | ***4.5*** | ***5*** | ***5.5*** | ***6*** | ***6.5*** | ***7*** | ***7.5*** | ***8*** | ***8.5*** | ***9*** | ***9.5*** | ***10*** |

|  |  |
| --- | --- |
| **C5** |  **Compétences de niveau 4**  **Exigées à l’issue du 4ème semestre d’escalade**(Ou semestre 2 du groupe entraînement) |

***Principes d’évaluation*** Evaluations réalisées au cours des 3 dernières séances

*Voies :*

Enchaînée obligatoirement en tête sans arrêt artificiel

Voie tirée au sort dans le ou les niveaux de difficulté choisi(s)

Meilleure réalisation parmi 3 essais maximum 10 pts

*Blocs :*

Réussir le maximum de blocs au cours des 3 dernières séances

Nombre d’essais limité à 3 par bloc 6 pts

*Niveau d’autonomie :*

Installer un rappel et l’utiliser pour descendre depuis le haut de voie 2 pts

Esprit critique, capacité de discernement et de recadrage sécuritaire en voie et blocs 2 pts

|  |  |
| --- | --- |
| BAREME | **Escalade en tête** |
| FILLES | **4c** | **5a** | **5a+** | **5b** | **5b+** | **5c** | **5c+** | **6a** | **6a+** | **6b** | **6b+** | **6c** | **6c+** | **7a** | **7a+** | **7b** |
| GARCONS | **4c** | **5a** | **5a+** | **5b** | **5b+** | **5c** | **5c+** | **6a** | **6a+** | **6b** | **6b+** | **6c** | **6c+** | **7a** | **7a+** | **7b** | **7b+** | **7c** |
| NOTE | ***3*** | ***3.5*** | ***3.75*** | ***4*** | ***4.5*** | ***4.75*** | ***5*** | ***5.5*** | ***5.75*** | ***6*** | ***6.5*** | ***7*** | ***7.5*** | ***8*** | ***8.5*** | ***9*** | ***9.5*** | ***10*** |

|  |  |
| --- | --- |
| **C6** |  **Compétences de niveau 6**  **Exigées à l’issue du 6ème semestre d’escalade**(Ou semestre 3 et suivants du groupe entraînement) |

***Principes d’évaluation*** Evaluations réalisées au cours des 3 dernières séances

*Voies :*

Enchaînée obligatoirement en tête sans arrêt artificiel

Voie tirée au sort dans le ou les niveaux de difficulté choisi(s)

Meilleure réalisation parmi 2 essais maximum 10 pts

*Blocs :*

Réussir le maximum de blocs au cours des 3 dernières séances

Nombre d’essais limité à 3 par bloc 6 pts

*Niveau d’autonomie :*

Installer un relais en haut de voie, faire grimper son partenaire et redescendre en rappel 2 pts

Participer à au moins une compétition d’escalade en tant que juge ou grimpeur 2 pts

|  |  |
| --- | --- |
| **BAREME** | **Escalade en tête** |
| **FILLES** | **5a** | **5a+** | **5b** | **5b+** | **5c** | **5c+** | **6a** | **6a+** | **6b** | **6b+** | **6c** | **6c+** | **7a** | **7a+** | **7b** | **7b+** | **7c** |
| **GARCONS** | **5a** | **5a+** | **5b** | **5b+** | **5c** | **5c+** | **6a** | **6a+** | **6b** | **6b+** | **6c** | **6c+** | **7a** | **7a+** | **7b** | **7b+** | **7c** | **7c+** | **8a** |
| **NOTE** | ***3*** | ***3.5*** | ***3.75*** | ***4*** | ***4.5*** | ***4.75*** | ***5*** | ***5.5*** | ***5.75*** | ***6*** | ***6.5*** | ***6.75*** | ***7*** | ***7.5*** | ***8*** | ***8.5*** | ***9*** | ***9.5*** | ***10*** |

**TRAVERSEE FILLES Note sur 6 points**

**Barème ajustable selon l’ouverture de la traversée**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dernière** **Prise tenue** | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 | P11 | P12 | P13 | P15 |
| **Note** | 0.5 | 1 | 1.25 | 1.5 | 1.75 | 2 | 2.25 | 2.5 | 2.75 | 3 | 3.25 | 3.5 | 3.75 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dernière** **Prise tenue** | P17 | P19 | P21 | P23 | P25 | P27 | P29 | P31 | P33 | P35 | P37 | P39 | P42 |
| **Note** | 4 | 4.25 | 4.5 | 4.75 | 5 | 5.25 | 5.5 | 5.75 | 6 | 6.25 | 6.5 | 6.75 | 7 |

Points accordés en fonction de la dernière prise cible tenue

Meilleure réalisation au cours des 3 dernières séances

**TRAVERSEE GARCONS Note sur 6 points**

**Barème ajustable selon l’ouverture de la traversée**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dernière** **Prise tenue** | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 | P11 | P12 | P13 | P14 | P16 | P17 |
| **Note** | 0.5 | 1 | 1.25 | 1.5 | 1.75 | 2 | 2.25 | 2.5 | 2.75 | 3 | 3.25 | 3.5 | 3.75 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dernière** **Prise tenue** | P18 | P21 | P23 | P26 | P29 | P31 | P33 | P36 | P38 | P41 | P45 | P49 | P52 |
| **Note** | 4 | 4.25 | 4.5 | 4.75 | 5 | 5.25 | 5.5 | 5.75 | 6 | 6.25 | 6.5 | 6.75 | 7 |

Points accordés en fonction de la dernière prise cible tenue

Meilleure réalisation au cours des 3 dernières séances

**BLOCS Note sur 6 points**

**Barème ajustable selon le nombre de blocs ouverts**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nbr de blocs réalisés** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14 15** | **16 17** | **18 19** | **20 21** | **22 23** | **24 25** | **26 27** | **28 29** | **30** | **31** | **32** | **33** | **34** | **35** |
| **Note Garçons** | **0.5** | **0.75** | **1** | **1.25** | **1.5** | **1.75** | **2** | **2.25** | **2.5** | **2.75** | **3** | **3.25** | **3.5** | **3.75** | **4** | **4.25** | **4.5** | **4.75** | **5** | **5.25** | **5.5** | **5.75** | **6** | **6.25** | **6.5** | **6.75** | **7** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nbr de blocs réalisés** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18 19** | **20 21** | **22 23** | **24 25** | **26 27** | **28 29** | **30**  | **31** | **32** | **33 35** |
| **Note filles** | **0.5** | **0.75** | **1** | **1.25** | **1.5** | **1.75** | **2** | **2.25** | **2.5** | **2.75** | **3** | **3.25** | **3.5** | **3.75** | **4** | **4.25** | **4.5** | **4.75** | **5** | **5.25** | **5.5** | **5.75** | **6** | **6.25** | **6.5** | **6.75** | **7** |