Equitation

Responsable de l'activité : Laurence JAL, tél : 06 79 66 89 39

Lieu de cours : Selon les horaires, consulter le planning.

Contribution

supplémentaire : Oui

Durée des cours : 1h30

Les objectifs

Du débutant au Galop 7 : être autonome avec son cheval au boxe, découvrir puis renforcer les fondamentaux en équitation, à savoir : s'équilibrer, avancer, tourner en manège puis en carrière!

Possibilité de passer les galops, se renseigner auprès des enseignants de chaque centre équestre, vérifier que vous êtes bien assuré pour cette activité avec votre assurance étudiante, ou prendre la licence FFE auprès de votre club.

Premier pas en compétitions : tous les jeudis après midi, CSO et Dressage avec la FFSU du G4 au G7, Sélection aux Championnats de France Universitaires, du G7 à l'amateur 1 et pro2.

Les niveaux

- galop 0/1 : débutant n'ayant jamais monté ou quelque fois en ballades, ne sachant pas seller
- galop 2 : sait seller son cheval et maîtrise le pas et le trot en vitesse et en direction, notion de galop
- galop 3 : maîtrise le départ au galop et le franchissement d'obstacles de 40 à 50 cm
- galop 4/5 : enchaîne un parcours d'obstacles à 60 cm, notions de dressage (déplacements latéraux)
- galop 6/7 : reprise de dressage et parcours de CSO, préparation aux compétitions FFSU

Evaluation :

Contrôle continu plus tests équestres du galop supérieur. Assiduité obligatoire (deux absences par semestre tolérées). Ecrits des galops en mars !

La note tiens compte de l'investissement, du niveau de pratique, des progrès et de la participation aux compétitions les jeudis après midi.

Entraînements FFSU

Pendant les reprises des galops 5/6/7.

Pour les dates des concours CSO et dressage, voir au dos

Tenue / Matériel

- bombe, brosse, cure-pied, cravache.
- supplémentaire FFSU : éperons, gourmette.
- tenue recommandée : bottes et pantalon d'équitation
- protection CSO chevaux galop 5-7