

SEX AND THE (UNIVER) CITY

Désir et consentement

Libérons la parole autour de la sexualité

Objectifs de cette session

- ***Comprendre les concepts clés***
- ***Identifier les éléments influençant le désir***
- ***Evaluer l'importance du consentement***
- ***Déconstruire les idées fausses et stéréotypes***
- ***Promouvoir une communication saine et respectueuse***
- ***Prendre en compte les dynamiques de pouvoir et respect***

Plan de la séance

1. C'est quoi le consentement ?

2. Les règles du consentement

3. Oui mais... je fais comment pour demander ?

4. Et dans un couple ?

5. Comment dire non ?

6. Les Green flags chez une personne !

7. Qu'est ce que le désir ?

8. La différence entre désir et excitation

9. Les différents types de désir

10. Synthèse

Climat de bienveillance



Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence CC BY-NC

A vous de jouer !

A quoi vous fait penser le mot consentement

Vous pouvez coller votre post-it en dessous

Les règles du consentement

R → ***Révocable***

E → ***Enthousiaste***

G → ***Gagnant - Gagnant***

L → ***Libre***

E → ***Eclairé***

S → ***Spécifique***

EXPLICITE

Ne laisse pas place au doute, demande et exprime clairement tes envies et tes limites.

LIBRE

Sans contrainte, pression, menace et l'esprit clair (sans alcool, drogues, maladies graves etc).

ÉCLAIRÉ

Tu sais à quoi t'attendre, dans quoi tu t'engage.

RÉVERSIBLE

Un "oui" n'est jamais définitif, tu es libre de changer d'avis et d'arrêter un rapport à n'importe quel moment.

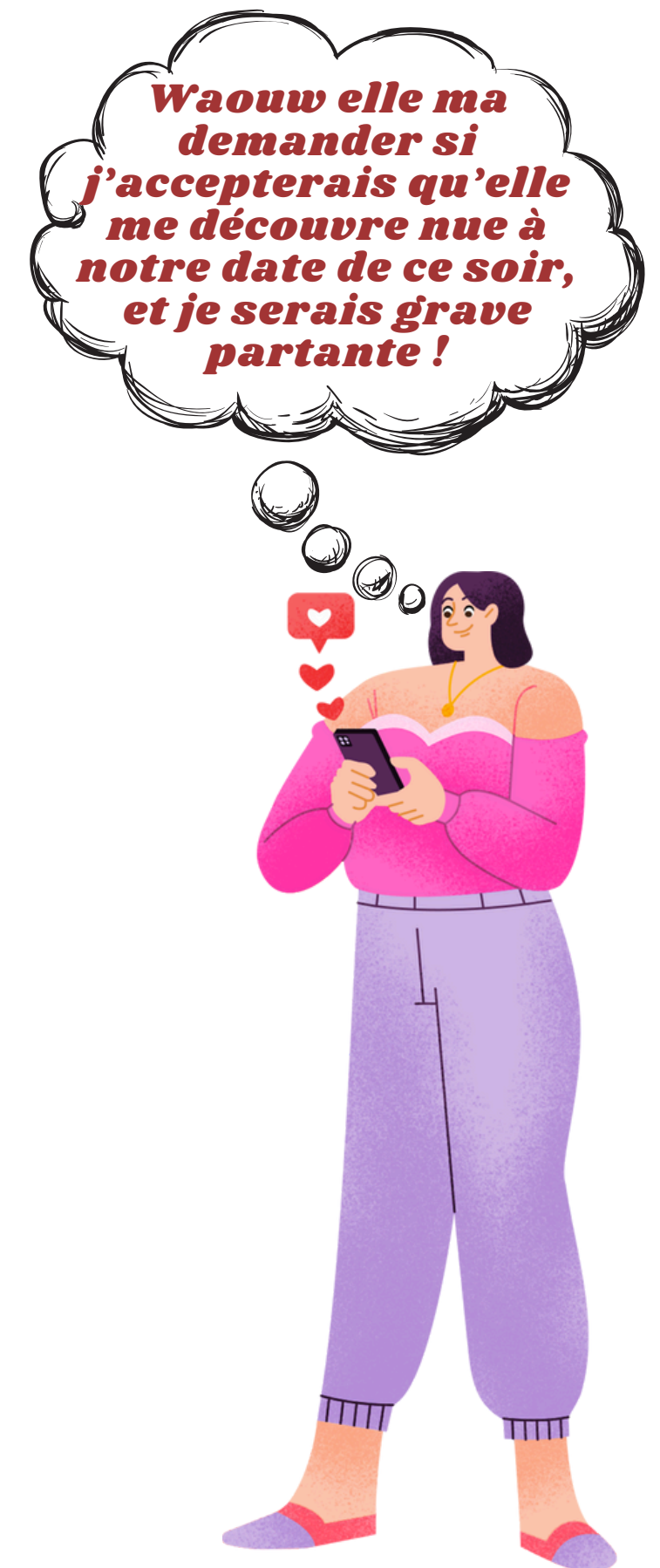
ENTHOUSIASTE

Un "oui 😞" gêné n'est pas un oui! Le oui doit être enthousiaste : "ouiii 😄". Le consentement, ce n'est pas seulement accepter ou être d'accord.

SPÉCIFIQUE

Dire oui à une pratique n'implique pas un consentement pour tout le reste. Repose la question à chaque étape !

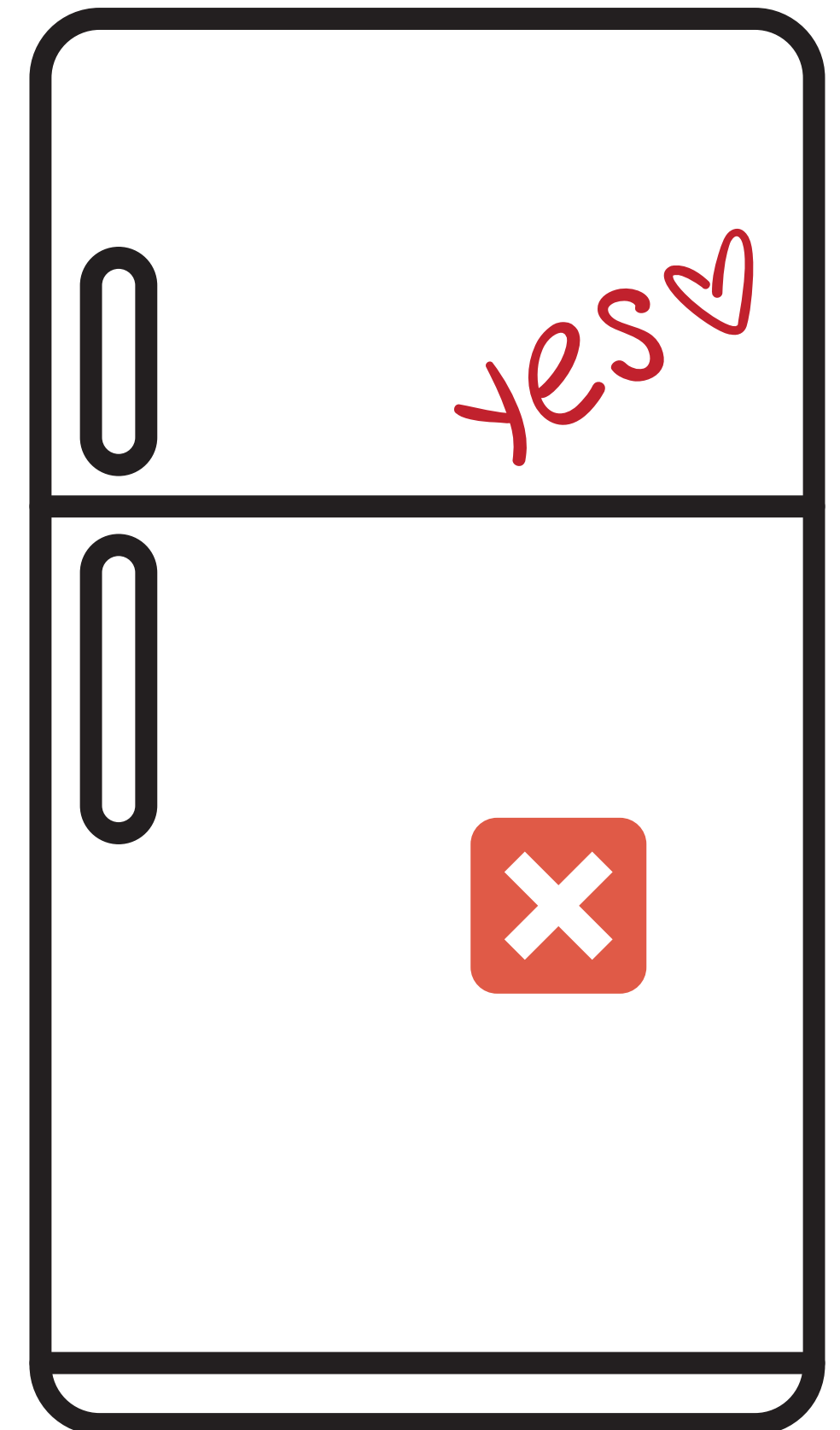
Oui mais... je fais comment pour demander ?



Et dans un couple ?

D'autres moyens ?

D'autres techniques ?



Comment dire non ?

Et c'est OK !

Mais n'oubliez pas :



WHY?



Les green flags

A vous de travailler, donnez moi des green flags en terme de consentements, qu'est ce que la personne peut dire/faire pour vous mettre en confiance et vous demander votre consentement à chaque étape de votre début de relation : avant et pendant le date et pendant l'acte sexuel

Vidéo récapitulative Tasse de thé

***[https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?
q=vid%c3%a9+consentement+tasse+de+th%c3%a9&&mid=2C
90B96893702DFC45702C90B96893702DFC4570&FORM=VAMG
ZC](https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?q=vid%c3%a9+consentement+tasse+de+th%c3%a9&&mid=2C90B96893702DFC45702C90B96893702DFC4570&FORM=VAMGZC)***



Biblio

- Tasse de thé

- Livre corps, amour, sexualité de Charline Vermont

• **insta passage du désir**

Travail de groupe

***Aurélie, 20 ans, sort en boîte de nuit à Lyon. Elle boit de l'alcool et ne se souvient plus de toute sa soirée le lendemain. Elle se souvient avoir eu un rapport sexuel consenti, mais ne sait pas s'ils ont utilisé un préservatif. Elle ne prend pas de contraception.
Que lui conseilles-tu ?***

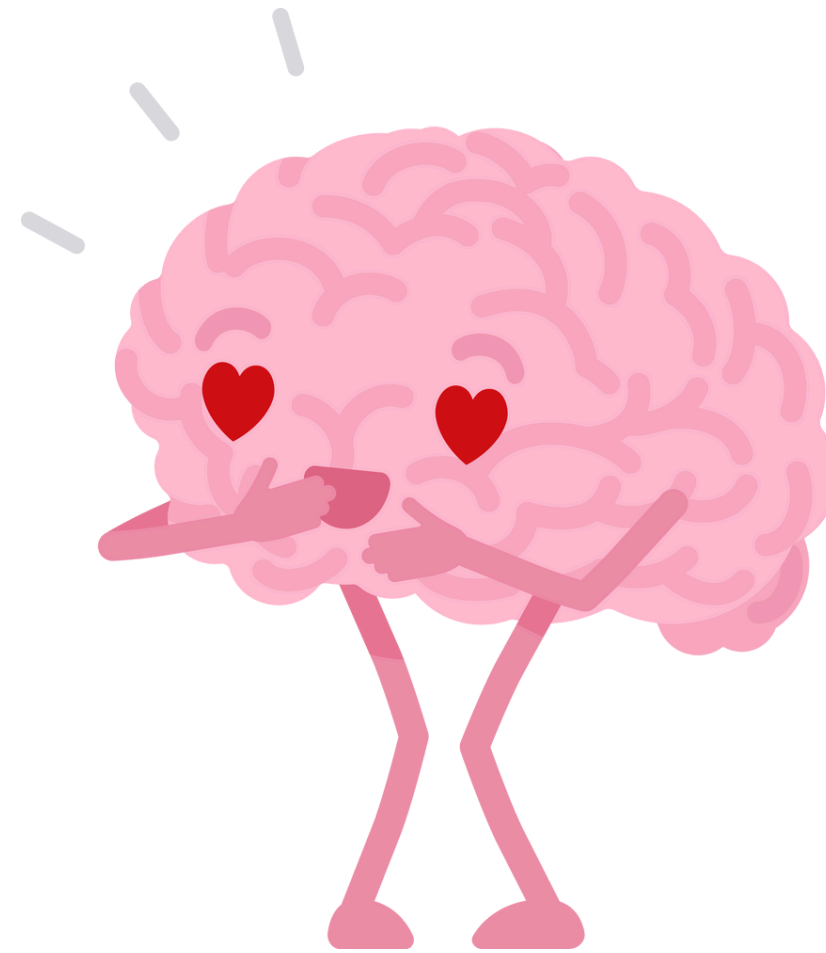
Qu'est ce que le désir ?

A quoi vous fait penser le mot désir ?

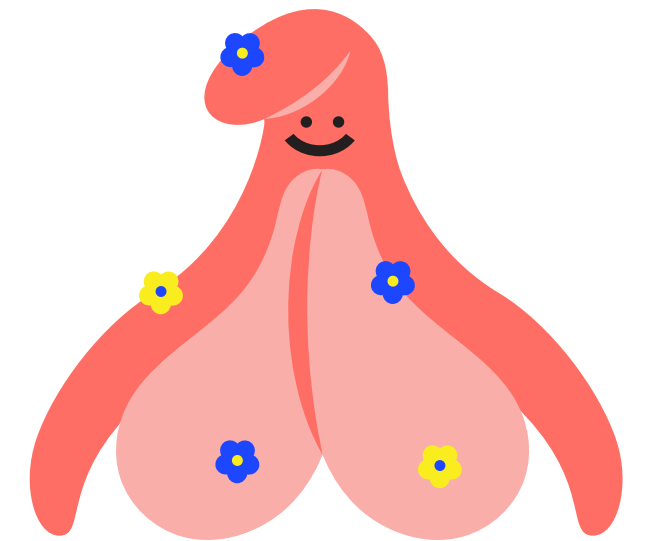
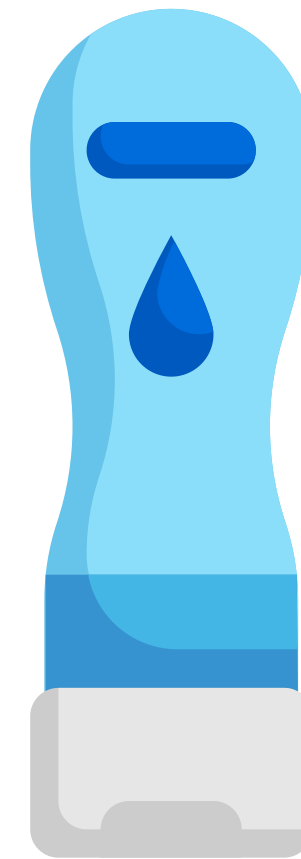
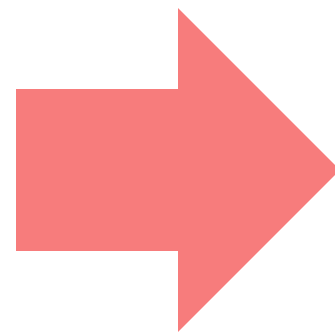
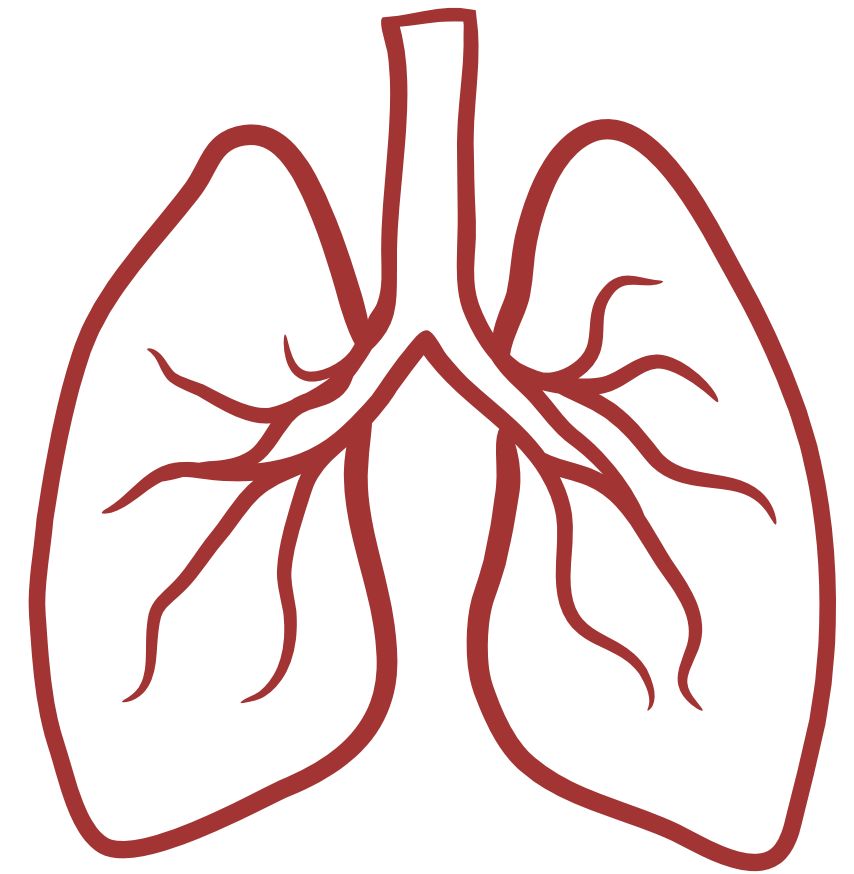
Vous pouvez coller votre post-it

***Quelle est la différence
entre le désir et
l'excitation sexuelle ?***

Le désir sexuel



L'excitation sexuelle



***Être excité.e (bander,
mouiller...) ne signifie
pas forcément que l'on a
envie de faire du sexe !***

***On peut éprouver du désir
pour une personne sans
que le corps ne montre de
signe d'excitation
(érection, lubrification)***

***Existe-t-il plusieurs types
de désir ?***

Deux types de désir



Deux types de désir



“j’ai très envie de toi”



Désir et stéréotype de genre ?

QUESTIONSEXUALITÉ_

Les points à retenir

- ▶ Une relation sexuelle sans consentement est qualifiée d'abus sexuel ou de viol.
- ▶ Ne pas dire « non » ne veut pas dire « oui ».
- ▶ Il ne faut jamais insister pour avoir une relation sexuelle.

Source

Ressources

QuestionSexualité_ :

<https://www.questionsexualite.fr>

Fil Santé Jeunes :

<https://www.filsantejeunes.com>

Sexosafe : <https://www.sexosafe.fr>

On sexprime : <https://www.onsexprime.fr>

Le petit manuel sex education :

<https://violences->

[sexuelles.info/dl/le_petit_manuel_sex_education.pdf](https://violences-sexuelles.info/dl/le_petit_manuel_sex_education.pdf)

***Avez-vous des
questions ou des
commentaires à nous
faire remonter ?***