

## Confinement

Avant le confinement, je pensais être une personne casanière, une personne qui n'avait pas besoin de voir du monde ni de sortir pour se sentir bien. En effet, je ne sortais que très rarement, j'adorai ma solitude. Une façon de penser qui est inexacte maintenant. Ce côté de ma personne s'est évanoui sous l'assaut de mon esprit de contradiction qui s'est révélé à l'annonce du confinement. J'ai envie de sortir, envie de voir mes ami(e)s. Cet enfermement forcé m'a en quelque sorte guérie de mon côté solitaire.

C'est aussi le moment de la rétrospective, comment moi, je vais être à la fin du confinement ? Vais-je être une sorte de nomade parcourant rue et ville pour pouvoir assouvir ma soif de liberté et de contact humain ? Est-ce que je récupérerai un jour mon côté casanier (que j'avoue affectionner) ou l'expérience du confinement m'aura vacciné à vie contre l'idée de rester en pyjama toute la journée ? Puis, après avoir tari toutes les questions que je pouvais poser à ma personne, j'ai commencé à me questionner sur l'expérience du confinement chez les autres. Comment font les personnes seules ? Les personnes confinées dans un appartement. ? Les personnes âgées qui étaient déjà seules avant le confinement et qui le sont encore plus maintenant ? Et surtout comment certains hommes ou femme en viennent-ils à commettre des actes regrettables ?

C'est grâce à toutes questions que je me dis que j'ai énormément de chance. Habitant en campagne je peux sortir quand je veux, m'éloigner de ma famille durant un court moment pour pouvoir m'aérer l'esprit. Un esprit malmené par un sentiment désagréable (un mélange d'ennui et de frustration) d'être constamment entourée des mêmes personnes, qui s'agrandit de jour en jour et qui semble toucher toute ma famille. C'est aussi une situation exceptionnelle qui me permet de recommencer quelque chose que j'avais mis de côté par manque de temps, comme le sport, une activité que j'avais abandonné depuis très longtemps.

Le confinement m'a aussi aidée à m'éloigner des écrans, des écrans qui chaque jour répètent les mêmes choses, qui ressassent les mêmes sujets. Ces sujets qui avant, faisaient naître la peur et le stressent en moi, me fatiguent maintenant. Le covid-19 faisant dorénavant intégralement partie de ma vie. J'ai pris l'habitude de vivre avec un compteur sordide remis à jour tous les jours.

J'espère que le déconfinement aura bientôt lieu pour pouvoir revoir mes ami(e)s, mais aussi pour libérer les personnes qui vivent ce confinement encore plus mal que moi. Ou plus précisément de libérer certaines personnes de leurs bourreaux. J'espère aussi que le sentiment d'altruisme né chez quelques personnes et qui m'a permis de ne pas perdre l'espoir en l'humanité perdurera malgré la fin du confinement.

