

Lyon, le 6 décembre 2021

Un living lab au service de la prévention et de l'inclusion en santé mentale en région Auvergne-Rhône-Alpes



Un « laboratoire vivant », Living Lab est une méthodologie de recherche en innovation ouverte menée par une communauté d'acteurs publics, privés et citoyens qui travaillent en concertation continue, plutôt qu'en vase clos, pour concevoir, améliorer des produits, des services, des technologies, des outils.
Livre blanc des Living Labs, 2014.

CONTACT
m-lab@arhm.fr

CONTACT PRESSE

Zoé PELLINI
Chargée de projet innovation
Fondation ARHM
290 route de Vienne BP 8252
69355 Lyon Cedex 08 - www.arhm.fr
07 61 36 58 33 - 04 27 18 79 53
zoe.pellini@arhm.fr



La Fondation ARHM inaugure le 6 décembre 2021 le M-Lab Santé Mentale, living lab au service de la prévention et de l'inclusion en région Auvergne-Rhône-Alpes.

Implanté sur le site du Centre hospitalier Saint Jean de Dieu à Lyon, Le M-Lab est ouvert à tous les acteurs de la région Auvergne Rhône Alpes, en associant les publics concernés, pour répondre aux besoins sociaux en santé mentale.

Porté par la Fondation ARHM et soutenu par la Métropole de Lyon, le groupe Apicil, l'Université Lumière Lyon 2 et les associations I-Care Lab et 4Lab, ce living-lab a pour mission de promouvoir et d'accélérer l'innovation sociale et technologique en favorisant la prévention en santé mentale et l'inclusion des personnes en situation de handicap psychique.

Il a pour objectifs de :

- Fédérer un écosystème constitué des acteurs oeuvrant dans le champ de la santé mentale et faciliter les échanges entre eux : chercheurs, entrepreneurs, institutions, acteurs de santé, associations d'utilisateurs...
- Apporter des solutions au plus près des besoins des personnes concernées en utilisant des méthodes de co-construction avec les usagers et du design thinking.

Ce living-lab permettra à ses usagers de **concrétiser et prototyper une idée de projet, de tester en environnement réel un projet, d'avoir accès à des experts multidisciplinaires**. Il proposera également une programmation d'évènements en santé mentale tout au long de l'année facilitant les rencontres, la découverte de solutions innovantes et le transfert de connaissances.

Les plus-values du M-Lab :

- Il apporte une solution nouvelle face aux besoins identifiés et au manque d'offre actuelle.
- Il mise sur l'innovation « bottom up », développée par l'utilisateur pour ses propres besoins.
- Il implique concrètement dans ses modalités de mise en œuvre des usagers dans le développement de projet répondant réellement à leur besoin.



